

## **Notice pdf - Je ne suis pas du matin**

Titre(s) : Je ne suis pas du matin [[périodique] ] / Ségolène Barbé

Ensemble : Psychologies 456

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Ségolène

Editeur, producteur : 01/04/24

Description matérielle : pp.62-63

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Vous avez du mal à émerger ? Plusieurs explications sont possibles : peut-être est-ce dans vos gènes, ou le changement de saison, ou encore la crainte d'affronter le monde extérieur... Voici nos propositions pour alléger vos matins chagrins.

Sujet - Nom commun : Personnalité  
Éveil